令和 7年　7月　離乳食献立表

日付		曜日	午前おやつ	昼食				午後おやつ			
				初期食	中期食	後期食	刻み食・普通食	初期食	中期食	後期食	刻み食・普通食
	14	月	育児ミルク又は麦茶 お菓子	パンがゆ かぼちゃのトマト煮 野菜スープ	パンがゆ かぼちゃのトマト煮 豆乳野菜スープ	サイコロ食パン 夏野菜の ミートグラタン コーンスープ	牛乳 スティック食パン 夏野菜のミートグラタン コーンスープ	育児ミルク又は麦茶 じゃこおかゆ	育児ミルク又は麦茶 じゃこおかゆ	育児ミルク又は麦茶 じゃこおかゆ	麦茶 じゃこごはん
1	15	火	育児ミルク又は麦茶 お菓子	おかゆ きゅうりの野菜煮 野菜スープ	おかゆ ツナときゅうりの 野菜煮 野菜スープ	ごまおかゆ 鶏の香味焼き 春雨サラダ みそしる	ごまごはん 鶏の香味焼き 春雨サラダ みそしる	育児ミルク又は麦茶 おかし	育児ミルク又は麦茶 おかし	育児ミルク又は麦茶 １日じゃがいもソテー １５日おかし	牛乳 １日じゃがいもソテー １５日リッツサンド
2	16	水	育児ミルク又は麦茶 お菓子	にゅうめん かぼちゃの煮物	ささみにゅうめん かぼちゃの煮物	冷やし中華 かぼちゃとベーコンの 洋風煮	冷やし中華 かぼちゃとベーコンの 洋風煮 ラッシー	育児ミルク又は麦茶 2日おかし １６日パンがゆ	育児ミルク又は麦茶 2日おかし・バナナ １６日パンがゆ	育児ミルク又は麦茶 2日おかし・バナナ １６日海苔チーズトースト	牛乳 2日おかし・バナナ １６日海苔チーズトースト
3	17	木	育児ミルク又は麦茶 お菓子	おかゆ 野菜煮 野菜スープ	おかゆ 鶏と野菜煮 野菜スープ	ごまおかゆ なすの肉みそ炒め スパゲッティサラダ すまし汁	ごまごはん なすの肉みそ炒め スパゲッティサラダ すまし汁	育児ミルク又は麦茶 おかし	育児ミルク又は麦茶 おかし	育児ミルク又は麦茶 3日おかし １７日おかし フルーツ	3日麦茶 17日牛乳 3日おかし １７日おかし フルーツ
4	18	金	育児ミルク又は麦茶 お菓子	おかゆ 白身魚のトマト煮 野菜スープ	おかゆ 白身魚のトマト煮 野菜スープ	ごまおかゆ カジキのパン粉焼き きゅうりの酢の物 みそしる	ごまごはん カジキのパン粉焼き きゅうりの酢の物 みそしる	育児ミルク又は麦茶 野菜にゅうめん	育児ミルク又は麦茶 野菜にゅうめん	育児ミルク又は麦茶 ４日焼きそば １８日野菜にゅうめん	牛乳 ４日焼きそば １８日冷やし大麦麺
5	19	土	育児ミルク又は麦茶 お菓子	野菜にゅう麺 きゅうりのだし煮	野菜にゅう麺 きゅうりのだし煮	鶏塩うどん 切干大根の中華和え	鶏塩うどん 切干大根の中華和え	育児ミルク又は麦茶 お菓子	育児ミルク又は麦茶 お菓子　フルーツ	育児ミルク又は麦茶 お菓子　フルーツ	麦茶 お菓子　フルーツ
8	22	火	育児ミルク又は麦茶 お菓子	パンがゆ 野菜煮 野菜スープ	パンがゆ ツナと野菜煮 野菜スープ	サイコロ食パン ブロッコリーと ツナのサラダ 夏野菜のスープ	牛乳 スティック食パン ブロッコリーとツナのサラダ 夏野菜のスープ	育児ミルク又は麦茶 にんじんおかゆ	育児ミルク又は麦茶 にんじんおかゆ	育児ミルク又は麦茶 ひじきおかゆ	麦茶 ひじきごはん
9	23	水	育児ミルク又は麦茶 お菓子	野菜あんかけがゆ 野菜スープ	野菜あんかけがゆ 野菜スープ	ケチャップ あんかけがゆ スティック野菜	ビーフカレー スティック野菜 ラッシー	育児ミルク又は麦茶 にゅうめん	育児ミルク又は麦茶 にゅうめん	育児ミルク又は麦茶 トマトペンネ	牛乳 トマトペンネ
10	24	木	育児ミルク又は麦茶 お菓子	おかゆ さつま芋のあんかけ 野菜スープ	おかゆ さつま芋のあんかけ 野菜スープ	ごまおかゆ 豚ニラ炒め さつま芋サラダ みそ汁	ごまごはん 豚ニラ炒め さつま芋サラダ みそ汁	育児ミルク又は麦茶 おかし	育児ミルク又は麦茶 おかし	育児ミルク又は麦茶 おかし	麦茶 おかし
11	25	金	育児ミルク又は麦茶 お菓子	おかゆ 白身魚と野菜煮 野菜スープ	おかゆ 白身魚と野菜煮 野菜スープ	ごまおかゆ 鮭とジャガイモの ソテー ほうれん草のごま和え みそ汁	ごまごはん 鮭とジャガイモの ソテー ほうれん草のごま和え みそ汁	育児ミルク又は麦茶 おかし	育児ミルク又は麦茶 おかし	育児ミルク又は麦茶 おかし	麦茶又はラッシー おかし
12	26	土	育児ミルク又は麦茶 お菓子	あんかけがゆ だしスープ	ささみのあんかけがゆ だしスープ	マーボーナス丼（おかゆ） みそ汁	マーボーナス丼 みそ汁	育児ミルク又は麦茶 お菓子	育児ミルク又は麦茶 お菓子　フルーツ	育児ミルク又は麦茶 お菓子　フルーツ	麦茶 お菓子　フルーツ
	28	月	育児ミルク又は麦茶 お菓子	パンがゆ かぼちゃのトマト煮 野菜スープ	パンがゆ かぼちゃのトマト煮 豆乳野菜スープ	サイコロ食パン 夏野菜の ミートグラタン コーンスープ	牛乳 スティック食パン 夏野菜のミートグラタン コーンスープ	育児ミルク又は麦茶 じゃこおかゆ	育児ミルク又は麦茶 じゃこおかゆ	育児ミルク又は麦茶 じゃこおかゆ	麦茶 じゃこごはん
	29	火	育児ミルク又は麦茶 お菓子	人参がゆ だしスープ	人参がゆ だしスープ	スタミナ豚丼 （おかゆ） ズッキーニの さっぱり和え みそ汁	スタミナ豚丼 ズッキーニの さっぱり和え みそ汁	育児ミルク又は麦茶 おかし	育児ミルク又は麦茶 おかし	育児ミルク又は麦茶 おかし	牛乳 リッツサンド
	30	水	育児ミルク又は麦茶 お菓子	おかゆ 野菜煮 豆腐のスープ	おかゆ ツナと野菜煮 豆腐のスープ	ごまおかゆ 豚肉と野菜炒め 中華スープ	ごまごはん 白滝のチャプチェ 中華スープ	育児ミルク又は麦茶 おかし	育児ミルク又は麦茶 おかし	育児ミルク又は麦茶 海苔チーズトースト	牛乳 海苔チーズトースト
	31	水	育児ミルク又は麦茶 お菓子	おかゆ 野菜煮 野菜スープ	おかゆ 鶏と野菜煮 野菜スープ	ごまおかゆ 鶏のつくね焼 トマトとオクラの 中華サラダ みそ汁	ごまごはん 鶏のつくね焼 トマトとオクラの 中華サラダ みそ汁	育児ミルク又は麦茶 おかし	育児ミルク又は麦茶 おかし・フルーツ	育児ミルク又は麦茶 おかし・フルーツ	牛乳 おかし・フルーツ
誕生会	7	月	育児ミルク又は麦茶 お菓子	トマトにゅう麺 野菜煮	トマトにゅう麺 野菜煮 スイカ	七夕そうめん 鶏とさつま芋のソテー スイカ	七夕そうめん 鶏とさつま芋のソテー スイカ	育児ミルク又は麦茶 おかし	育児ミルク又は麦茶 おかし	育児ミルク又は麦茶 お星さまゼリー おかし	牛乳 お星さまゼリー おかし

※後期食形態に移行する前の食事形態では、中期食の取り分けに調味料を少量加えて提供していきます。